

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Tel : _____
 Tel et Email Famille : _____



Portage à Domicile - Menus de Août 2016

1- Choisir les jours où vous souhaitez un repas en cochant les cases :
 Lundi et Mardi / Mercredi et Jeudi / Vendredi / Samedi / Dimanche
 2- Si vous le souhaitez, cocher la case de la Soupe du jour pour 1€ supplémentaire par soupe

		Semaine du 1 au 7 Août 2016	Semaine du 8 au 14 Août 2016	Semaine du 15 au 21 Août 2016	Semaine du 22 au 28 Août 2016
Lundi	<input type="checkbox"/>	Roulade de volaille Boulettes de bœuf à la napolitaine Piperade Chantailou Abricot	Salade de haricots beurre Escalope de dinde à la normande Cœur de blé Yaourt Melon	Cake au jambon et olives Seiches à la niçoise Riz pilaf Chanteneige Melon de pays	Tomates à l'huile d'olive Sauté de bœuf à la provençale Courgettes au thym Fromage Crème dessert chocolat
	<input type="checkbox"/>	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour
Mardi	<input type="checkbox"/>	Salade d'avocat au citron Steak de veau au bleu Pâtes Yaourt Île flottante	Pois chiches en vinaigrette Rôti de bœuf Ratatouille Boursin noix Abricot	Carottes à l'orange Langue de bœuf à la diable Purée de pommes de terre Yaourt Salade de fruits	Terrine de campagne Escalope de dinde marengo Torsades Fromage blanc Nectarine
	<input type="checkbox"/>	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour
Mercredi	<input type="checkbox"/>	Taboulé Saucisse de Toulouse Courgettes persillées Chanteneige Pêche	Salade mixte Alouette de bœuf Jardinière de légumes Yaourt Eclair au café	Salade du chef Rôti de veau Orloff Ratatouille Boursin noix Tarte au chocolat	Melon Palette de porc à la diable Ratatouille Yaourt Tarte aux pommes
	<input type="checkbox"/>	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour
Jeudi	<input type="checkbox"/>	Salade verte Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Yaourt Compote de fruits	Terrine de légumes Gratin de poisson aux quenelles Chantailou Cocktail de fruits	Poireaux en vinaigrette Poulet rôti Farfalles Tartare ou Yaourt Abricot	Macédoine vinaigrette Fricadelle de bœuf Pommes noisettes Tartare Abricot
	<input type="checkbox"/>	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour	Je souhaite les Soupes du jour
Vendredi	<input type="checkbox"/>	Champignons à la Grecque Saumon à la moutarde Julienne de légumes St Moret Tarte pomme rhubarbe	Cœuf dur mayonnaise Rôti de porc Brocolis à l'ail Faiselle Pêche	Pâté de foie Poisson au thym Gratin de chou-fleur Fromage blanc Pêche	Taboulé à la menthe Pavé de saumon à l'oseille Haricots plats Faiselle Salade de fruits
	<input type="checkbox"/>	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour
Samedi	<input type="checkbox"/>	Lentilles en vinaigrette Poulet rôti Blettes Boursin noix Nectarine	Pâté croûte Emincé de dinde Purée de légumes verts Fromage blanc Salade de fruits frais	Avocat vinaigrette Fricadelle à la provençale Semoule Chantailou Poire au chocolat	Tomates & olives Courgette farcie Riz Chanteneige Liégeois au café
	<input type="checkbox"/>	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour
Dimanche	<input type="checkbox"/>	Sardines à l'huile Jambon Macédoine de légumes Faiselle Pastèque	Macédoine Caillette Pommes de terre persillées Tartare Pastèque	Melon Sauté de porc à la moutarde Duo de haricots St Moret Eclair au café	Céleri rémoulade Sauté de volaille à la ciboulette Purée de légumes Fromage Pavé au chocolat
	<input type="checkbox"/>	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour	Je souhaite la Soupe du jour

Sous réserve des approvisionnements

Repas dans la semaine :			
Soupes dans la semaine :			

Date :

Signature :