

Nom :
 Adresse :
 Tel :
 Tel et Email Famille :

Prénom :



Portage à Domicile - Menus de Janvier 2016

Chaque jour où vous souhaitez être livré, veuillez :

1- Choisir votre Repas (entrée, plat, dessert)

2- Cocher la case correspondante de ce que vous souhaitez comme fromage ou yaourt

3- Si vous le souhaitez, cocher la case de la Soupe du jour pour 1€ supplémentaire

	Semaine du 4 au 10 Janvier 2016	Semaine du 11 au 17 Janvier 2016	Semaine du 18 au 24 Janvier 2016	Semaine du 25 au 31 Janvier 2016
lundi	Crème de foie <input type="checkbox"/>	Brocolis en vinaigrette <input type="checkbox"/>	Carottes cuites en salade <input type="checkbox"/>	Salade fromagère <input type="checkbox"/>
	Courgette farcie <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet rôtie <input type="checkbox"/>	Raviolis gratinés sauce tomate <input type="checkbox"/>	Carbonade flamande <input type="checkbox"/>
	Riz <input type="checkbox"/>	Gratin dauphinois <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Pommes dauphines <input type="checkbox"/>
	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>
Galette des rois <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Entremet pistache <input type="checkbox"/>	Liégeois au chocolat <input type="checkbox"/>	
Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	
Mardi	Salade verte fromagère <input type="checkbox"/>	Salade d'endives bulgare <input type="checkbox"/>	Mâche et croûtons <input type="checkbox"/>	Terrine de campagne <input type="checkbox"/>
	Hamburger de veau savoyard <input type="checkbox"/>	Sauté de porc aux olives <input type="checkbox"/>	Tripes <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde à l'orientale <input type="checkbox"/>
	Pommes rissolées <input type="checkbox"/>	Riz aux poivrons <input type="checkbox"/>	Pommes vapeur <input type="checkbox"/>	Semoule <input type="checkbox"/>
	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Camembert ou Yaourt <input type="checkbox"/>
Beignet <input type="checkbox"/>	Crème dessert au café <input type="checkbox"/>	Pomme cassolette <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	
Mercredi	Taboulé <input type="checkbox"/>	Pamplemousse <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	Champignons à la grecque <input type="checkbox"/>
	Chipolatas aux herbes <input type="checkbox"/>	Fricadelle de boeuf au bleu <input type="checkbox"/>	Paupiette de veau <input type="checkbox"/>	Rôti de porc provençal <input type="checkbox"/>
	Petits pois à la française <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>	Printanière de légumes <input type="checkbox"/>	Purée de potiron <input type="checkbox"/>
	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>
Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Tarte au chocolat <input type="checkbox"/>	Eclair au café <input type="checkbox"/>	Tarte aux fruits <input type="checkbox"/>	
Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	
Jeudi	Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/>	Chou fleur sce cocktail <input type="checkbox"/>	Poireaux en vinaigrette <input type="checkbox"/>
	Langue de boeuf sauce tomate <input type="checkbox"/>	Pavé de poisson à l'échalote <input type="checkbox"/>	Blanquette de volaille <input type="checkbox"/>	Hachis Parmentier <input type="checkbox"/>
	Légumes <input type="checkbox"/>	Pâtes <input type="checkbox"/>	Riz aux champignons <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>
	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Chanteneige ou Yaourt <input type="checkbox"/>
Poire au vin <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Salade de fruits <input type="checkbox"/>	Île flottante <input type="checkbox"/>	
Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	
Vendredi	Salade d'endives <input type="checkbox"/>	Tarte poireaux/Munster <input type="checkbox"/>	Rillettes <input type="checkbox"/>	Salade de p. de terre <input type="checkbox"/>
	Pavé de poisson sauce bordelaise <input type="checkbox"/>	Choucroute de la mer <input type="checkbox"/>	Pavé de poisson à l'ail <input type="checkbox"/>	Pavé de colin <input type="checkbox"/>
	Haricots beurre au persil <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Faiselle <input type="checkbox"/>	Poêlée de légumes <input type="checkbox"/>	Embeurré de chou blanc <input type="checkbox"/>
	Boursin noix ou Faiselle <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Faiselle <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Faiselle <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Faiselle <input type="checkbox"/>
Tarte Normande <input type="checkbox"/>	Crumble au pain d'épice <input type="checkbox"/>	Compote de fruits <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	
Samedi	Salade de p. de terre <input type="checkbox"/>	Œuf dur mayonnaise <input type="checkbox"/>	1/2 avocat <input type="checkbox"/>	Betteraves rouges <input type="checkbox"/>
	Escalope de dinde à la crème <input type="checkbox"/>	Endive flamande <input type="checkbox"/>	Lasagnes <input type="checkbox"/>	Saucisse de Toulouse <input type="checkbox"/>
	Choux fleurs <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Lentilles <input type="checkbox"/>
	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>
Flan au caramel <input type="checkbox"/>	Gâteau de semoule <input type="checkbox"/>	Ananas au sirop <input type="checkbox"/>	Crème caramel <input type="checkbox"/>	
Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	
Dimanche	Poireaux sauce ciboulette <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/>	Salade mixte <input type="checkbox"/>	Salade de champignons <input type="checkbox"/>
	Poule au pot sauce suprême <input type="checkbox"/>	Gigot d'agneau persillé <input type="checkbox"/>	Estouffade de porc à la bourguignonne <input type="checkbox"/>	Tartiflette <input type="checkbox"/>
	Carottes Vichy <input type="checkbox"/>	Pommes dauphines <input type="checkbox"/>	Haricots verts <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>
	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>	Boursin noix ou Yaourt <input type="checkbox"/>
Tiramisu <input type="checkbox"/>	Paris Brest <input type="checkbox"/>	Gâteau aux pommes <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>	
Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	Soupe du jour (1€ suppl.) <input type="checkbox"/>	
<i>Sous réserve des approvisionnements</i>				
Nombre de repas dans la semaine :	Nombre de repas dans la semaine :	Nombre de repas dans la semaine :	Nombre de repas dans la semaine :	
Nombre de soupes dans la semaine :	Nombre de soupes dans la semaine :	Nombre de soupes dans la semaine :	Nombre de soupes dans la semaine :	
			Date :	Signature :